

3D TREENING – *it's a tribe thing*

TOIMUVAD ÜRITUSED:

8. mai [alustab 3D Liiga](#): sportlik vabavõitlus D-klassi reeglitega algajatele. Juba sellel nädalavahetusel. Tule vaatama!

8. mai võistleb Soome esiliigas The Cage Alik Tseiko. Uudist vaata [siit](#).

16. mai käivitub 3D Liiga kõrval ka **3D Rull**: võistlus Eesti BJJ-klubides maasvõitluse baaskursuse lõpetanud inimestele, kes on treeninud brasíilia jiu-jitsut/lukumaadlust kuni kuus kuud. Oled maadlusasjades algaja? Tule ja võistle!

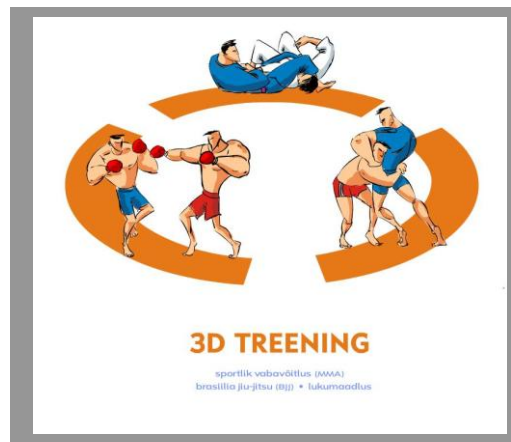
18. mai algab uus püstivõitluse baaskursus. Kestus: 3 kuud (3 trenni nädalas). Hind 1500 EEK (**naistele erihind: 750 EEK**).

15. mai toimub Ott Tõnissaare MMA klienti seminar Kristiine Spordimajas.

29. mai toimuva **Raju 5** kutse leiad [siit](#)! Kuupäev läheneb, olge valmis Eesti professionaalseimaks MMA-ürituseks.

5.-11. juuli [Suur Eesti MMA/BJJ suvelaager](#). Registreeri kiiresti (soovitavalt enne 30. maid), kohti on piiratud!

VEELKORD MEELDETULETUSEKS: 13-15. augustil SBG [Suvelaager Prahás!](#) Trenne viivad läbi meie omad saatana saadikud Priit Mihkelson ja Martin Aedma, aga ka liri blackbelt John Kavanagh, bjj/mma imelaps Gunnar Nelson, ja Arni Isaksson. Tuleb palju ja palju hullu!



TOIMUNUD:

17. ja 18. aprill: Eesti MV BJJ's + lukumaadlusliiga. Tulemused siin: <http://www.bjj.ee/?m=201004>

2 päeva maadlust, 3 võistlust neile, kes osalesid ka absoluutkaalus. Tuttav eestikate chill atmosfäär taustal loksuva wu-tangi, kõikjale kostva Martini coachimise ja kerge närvipingega midu pingevabas õhkkonnas. Huvitavat oli palju – kiireid sube, viimase sekundi võite, underdogide heitlust topdogidega, püstimaadlust, maasmaadlust, professor Hawkinguid ja 300'sid lendas nagu varrukast. Hea võistlus oli. Loodame et järgmine kord on rohkem neid kes soovivad ennast proovile selles mängus **AU JA SURMA PEALE**.

24. aprill osales Dimitri Ivanov Soomes võistlusel Fight Night 4. Vastu tuli kahjuks võtta kaotus, kuid Dimitri demonstreerib oma kiireid käsi nii **MTC 4'I (08.05)** kui ka **Raju 5'I (29.05)**. Hetkel meie kõige tihedama võistlusgraafikuga sportlane!

3DTREENING

WHAT THE FU*K IS MMA

Kes ** on Mardo Männimägi?** Paljudel meie seast on üllataval kombel treeningute kõrval ka mõni muu tegevus, millega oma aega sisustada. Mardo on fotograaf ja teenib elatist sellega, mille eest mina olen Eesti Politseilt saanud kolm või neli hoiatust – nimelt teeb ta avalikes kohtades pilte napilt rietatud meestest ja naistest. Erinevalt minust teeb ta aga seda nende endi nõusolekul ja nagu kõrvalt näete, kuratlikult hästi.

Kes ei jõudnud vaatama Mardo MMA-teemalist fotonäitust Rotermanni soolalaos, siis vaadake vähemalt neid pilte siin. Ja hoidke silmad-kõrvad lahti tema järgmiste näituste osas!



3DTREENING



3D TREENERID

Priit Mihkelson, Vallo Hannus, Mardo Männimägi, Ronald Stimmer, Kristjan Enno, Risto Merisalu, Kristjan Koik

“ONE TRIBE ONE VIBE”

Tel. 50 93 111 (Priit Mihkelson)
e-mail info @ 3dtreening.ee

3D TREENING

Baaskursuse trennid: Kristiine
Judokeskus - Tondi tn 55

Avatud matt: Kristiine spordimajas
- Sõpruse pst 161 / Kännu 86

Põhigrupi trennid: Audentese
Spordikeskus - Tondi tn 84

Arvelduskonto:
221029654009 (Hansapank)

Uudiskirja meeskond: Taavi Soorm
ja Mattias Liivak

Pildid: Dagrís Punder ja Mardo
Männimägi